

# Informe de progresos

Q3-Q4 2025



EFEIA  
FOUNDATION

Diciembre de 2025



# Resumen ejecutivo

En el segundo semestre de 2025, EFEIA inició su plena implementación. Cinco certificaciones BEMCP se están llevando a cabo en cuatro países. Nuestra red de profesionales certificados ha aprobado a 20 especialistas. El Censo Global de EHS ha recopilado 531 respuestas estructuradas. Los estándares que desarrollamos durante el primer semestre del año están siendo evaluados en espacios comerciales, proyectos residenciales y entornos agrícolas.

Este informe documenta esta transición: de redactar protocolos a observar su funcionamiento.

# 1. Certificación BEMCP en el campo

## **Cinco proyectos en curso, cuatro países.**

BEMCP transitó de la teoría a la práctica en el tercer y cuarto trimestre. Actualmente, cinco entornos comerciales están en proceso de certificación en Estados Unidos, Latinoamérica y Europa:

Instalaciones de bienestar: spas y centros de acondicionamiento físico  
Espacios laborales profesionales: oficinas y clubes de miembros

Los detalles del proyecto se mantienen en estricta confidencialidad conforme a los acuerdos establecidos con los clientes. La expansión geográfica y la diversidad de entornos evidencian que BEMCP se adapta a diferentes mercados y casos de uso.

## **Los desarrolladores desean comenzar desde cero.**

Más allá de las certificaciones individuales, EFEIA ha comenzado diálogos con promotores residenciales y comerciales interesados en crear entornos electromagnéticos biocompatibles desde sus cimientos. No se trata de renovaciones. Los promotores ven el BEMCP como una ventaja competitiva y una estrategia para garantizar el futuro de sus proyectos de construcción antes de la elaboración del primer plano.

Esto representa un cambio de paradigma: la higiene electromagnética como principio de diseño, en lugar de ser una medida correctiva.



## 2. Profesionales Graduados - Desarrollo y Especialización

### La red se duplicó.

La red de profesionales licenciados por EFEIA se expandió de 12 a 22 miembros, concentrándose principalmente en Europa y Latinoamérica. La cantidad es menos relevante que la función. La red comenzó a especializarse:

- **Líderes de proyecto:** Diversos licenciarios están llevando a cabo proyectos de certificación BEMCP de manera independiente.
- **Contribuyentes a los estándares:** un grupo que perfecciona de manera activa los criterios y el lenguaje del protocolo BEMCP.
- **Coordinación regional:** Se designó al primer delegado europeo.



### Bárbara Esteva: Delegada Europea

Bárbara Esteva, ubicada en España, se ha convertido en la primera delegada regional de EFEIA. Conecta a EFEIA con organizaciones europeas en los ámbitos de la salud, el medio ambiente y la investigación. Ha sido un elemento fundamental de nuestro equipo en la formulación del principio LEDNA. Coordina las pruebas de protocolos y la retroalimentación de los profesionales a lo largo del continente.

Su nombramiento establece un liderazgo compartido y una adaptación particular a cada región.





### 3. El Protocolo de Evaluación EFEIA se implementa

## La fase 1 fue inaugurada en agosto

El Protocolo de Evaluación EFEIA revisado fue publicado en agosto de 2025. La Fase 1 ya está accesible en [efeia.org](http://efeia.org) y es empleada por coaches y profesionales a nivel global. El rediseño incorporó:

- Una estructura bipartita con cinco etapas de evaluación.
- Detección avanzada de multisensibilidades y trastornos del sueño
- Integración con el Censo Global de EHS

## Acceso abierto, datos en colaboración

EFEIA ha puesto a disposición el protocolo de manera gratuita. Las organizaciones pueden adoptar y distribuir las herramientas de evaluación. Esto cumple con dos objetivos:

1. Los profesionales y entrenadores brindan apoyo a las personas afectadas por EHS mediante herramientas validadas.
2. Cada evaluación nutre el Censo Global, generando un conjunto de datos de investigación distribuidos.

Varias organizaciones anticipan emplear este modelo y convertirse en colaboradores del censo.

EFPIA EVALUATION PROTOCOL

# A. MULTIPLE HABITS AND SENSITIVITIES

**EFPIA**  
EUROPEAN  
FEDERATION

Please print your name and address in the space below.

Name

City/Country

Age

☐ MALE

☐ FEMALE

Date

Time

E-mail

Telephone

Body Mass  
Index (BMI)

☐ Underweight  
(BMI < 18.5)

☐ Healthy weight  
(BMI 18.5-24.9)

☐ Overweight  
(BMI 25.0-29.9)

☐ Obese  
(BMI 30.0-39.9)

☐ Class II Obesity  
(BMI 40.0-49.9)

## TECHNOLOGY USAGE HABITS

Please tell us a little about how you use mobile phone and other personal technologies.

Indicate the model of your mobile phone:

### 1. Which statement best describes your phone usage?

#### 1a. About my cellphone...

☐ I rarely send messages a few times a day and make calls only for emergencies.

☐ It is usually in airplane mode with Wi-Fi and Bluetooth turned off; I activate it only for specific tasks.

☐ I use it throughout the day for messages, photos, and social media, making a few calls.

☐ I use it all day, making frequent calls and checking my social media.

☐ For work, I make calls on my phone throughout the day.

#### 1b. When I go to sleep...

☐ I turn off my phone and do not check it until the next morning.

☐ I check social media or search results to fall asleep.

☐ I place my phone next to me for emergencies and sometimes check it.

#### 1c. When I make a phone call that lasts more than a minute...

☐ I feel sleepy.

☐ I feel restless or discomfort in the car.

☐ I have heartburn.

☐ I feel restless but grateful to be on the call.

☐ I feel restless and angry long conversations.

### 2. Depending on your habits, indicate "Yes", "No", or "Sometimes" for these situations:

2a. Do you check your phone at night or early in the morning with the room lights off?

Yes

No

Sometimes

2b. Do you charge your phone next to your bed at night?

Yes

No

Sometimes

2c. Do you sleep with your phone under your pillow or very close to you?

Yes

No

Sometimes

2d. Does your phone battery die before the end of the day without an obvious reason?

Yes

No

Sometimes

2e. Do you use wireless Bluetooth headphones or earbuds?

Yes

No

Sometimes

2f. Do you use a smartwatch?

Yes

No

Sometimes

1a	1b	1c	2a	2b	2c	2d	2e	2f	Subtotal
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----------

EFPIA 2019. All rights reserved. EFPIA is a registered trademark of the European Federation of Pharmaceutical Industries and Associations.

# B. 25 COMMON SYMPTOMS OF POTENTIAL EHS

These are not meant to be used as a diagnostic tool. They are only meant to be used as a screening tool. If you are experiencing any of these symptoms, please contact your doctor for a full medical evaluation.



**EHS  
FOUNDATION**

Name:

City/Country:

Age:

Gender:

City:

Country:

Time:

E-mail:

Telephone:

Body Index:

Underweight:

Normal weight:

Overweight:

Obesity:

Check in Country:

Index (BMI):

Below 18.5:

18.5-24.9:

25.0-29.9:

30.0 or more:

## PLACING INSTRUCTIONS

This is a list of common symptoms of potential EHS. Please mark the symptoms that you experience. If you experience more than one symptom, please mark it as "Yes". If you experience none of the symptoms, please mark it as "No".

Symptom	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Total
1 Fatigue (general tiredness)													
2 Sleep problems - insomnia													
3 Overheating													
4 Irritability													
5 Nausea/vomiting													
6 Skin problems (itching, rashes)													
7 Abnormal heart rhythm - tachycardia (palpitations)													
8 Blood pressure problems													
9 Infection/fungal infections													
10 Hearing loss													
11 Ear pain													
12 Toothache (not arising in that tooth)													
13 Pain in the eyelids													
14 Blurred vision													
15 Dizziness													
16 Concentration problems													
17 Memory problems (often forgets)													
18 Irradiation													
19 Burns or swelling in the face													
20 Hair extraction in the face													
21 Phosphen or rainbows in the head													
22 Tight laser sensation around the head													
23 Pricking sensation on the skin													
24 Cold pressure sensation													
25 Pricking or shock or stings													

Total:

**EFPIA EVALUATION PROTOCOL**

**C. SLEEP DISORDERS**

© 2010 EFPIA. All rights reserved. EFPIA is a registered trademark of EFPIA. All other trademarks are the property of their respective owners.



**EFPIA**  
FOUNDATION

**Name:** \_\_\_\_\_

**City/Country:** \_\_\_\_\_

**Age:** ☐ MALE ☐ FEMALE **Date:** (MM/DD/YYYY) **Time:** \_\_\_\_\_

**E-mail:** \_\_\_\_\_ **Telephone:** \_\_\_\_\_

**Study Visit Index (S#):** ☐ Interview ☐ Health visit 1 (S#1) ☐ Health visit 2 (S#2) ☐ Health visit 3 (S#3) ☐ Health visit 4 (S#4) ☐ Day 10 (S#10)

**SLEEP PATTERNS**

*Please fill out at least one sleep pattern in your daily life.*

**1. Could you answer this questionnaire evaluating your state in the last week, including waking sleeping pills?**

**2. If you answered "NO" 1, because you already need sleeping pills and cannot remember what your sleep is like without them, in that case, indicate what medication you take to sleep. Name, dose and frequency when you have taken it.**

**3. If you answered "NO" 2, for 10 years:**

☐ Yes ☐ No

**3. Please describe your sleep patterns below:**

**3a. What time do you usually go to bed on weekdays?**

Before 7 pm	9:15	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:15	22:15	23:15	After 11 pm
																Other

**3b. What time do you usually wake up on weekdays?**

Before 5 am	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	After 11 am	
																					Other

**3c. What time do you usually go to bed on weekends?**

Before 7 pm	9:15	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:15	22:15	23:15	After 11 pm
																Other

**3d. What time do you usually wake up on weekends?**

Before 5 am	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	After 11 am	
																					Other

## 4. Censo global de EHS: el primer conjunto de datos comienza a tomar forma

### 531 respuestas desde agosto

Entre el lanzamiento del protocolo en agosto y finales de año, el Censo Global de EHS obtuvo 531 respuestas estructuradas. Esto constituye el esfuerzo de recopilación de datos sobre hipersensibilidad electromagnética más sistemático hasta la fecha.

### Cómo la colaboración impulsó el crecimiento

El crecimiento se aceleró cuando EFEIA permitió la participación en el censo a organizaciones afines. La provisión de herramientas de evaluación validadas facilitó:

- Los profesionales de la salud ofrecerán un servicio superior a los clientes de EHS mientras proporcionan datos.
- Grupos de defensa para reunir información estructurada en lugar de informes anecdóticos.
- Los investigadores dispondrán de un conjunto de datos en expansión y estandarizado.

### ¿Qué sigue?

Con una infraestructura de colaboración consolidada, anticipamos un crecimiento de 5 a 10 veces para 2026, a medida que más organizaciones adopten el protocolo, los licenciarios realicen evaluaciones en proyectos de campo y se amplíe la participación directa.

Se anticipa un informe de análisis censal detallado para el primer trimestre de 2026, una vez que el volumen de respuestas alcance una significación estadística en los patrones interdemográficos.



## 5. El principio LEDNA

### Reevaluando la gestión de la exposición

En noviembre de 2025, EFEIA presentó el principio LEDNA: Diseño de bajas emisiones con conciencia del entorno cercano.

### Más allá de ALARA

El principio tradicional ALARA (tan bajo como sea razonablemente posible) fue concebido para la radiación ionizante, en la que las fuentes son fijas y episódicas. Se enfoca en mitigar la exposición una vez que se produce, a través de límites de tiempo, distancia cuando sea factible y medidas de protección.

En el caso de los campos electromagnéticos no ionizantes, este enfoque reactivo pierde una oportunidad crucial: la mayor parte de la exposición a los campos electromagnéticos es susceptible de ser diseñada, no es inevitable.

### ¿Qué modificaciones introduce LEDNA?

LEDNA desplaza el enfoque de intervención de la protección hacia la prevención:

- **Diseño de infraestructura:** Sistemas eléctricos diseñados para reducir la generación de campo antes de la construcción.
- **Planificación espacial:** Distribución de habitaciones y mobiliario para optimizar la distancia respecto a las fuentes.
- **Reducción de fuentes:** seleccionar alternativas con menores emisiones y suprimir fuentes innecesarias.
- **Conciencia de campo cercano:** Aprovechar la física de la rápida atenuación del campo con la distancia.

La eficacia no se evalúa por el cumplimiento de límites arbitrarios, sino por la disminución real de la exposición en entornos habitados, especialmente durante períodos de uso prolongado, como el sueño.

### Adopción anticipada

Desde su lanzamiento en noviembre, LEDNA ha ganado popularidad entre los consultores de EMF, los expertos en biología de la construcción, los arquitectos que integran consideraciones electromagnéticas en sus diseños y las personas que buscan estrategias de mitigación prácticas y económicas.



## 6. Conferencias, colaboraciones, áreas de investigación

### **Conferencia de Gaia Healers, noviembre de 2025.**

La participación de EFEIA en la Conferencia de Gaia Healers en Orlando nos vinculó con personalidades destacadas en biofotónica y medicina energética. Estas discusiones dieron lugar a una nueva línea de investigación.

### **Construyendo una red internacional**

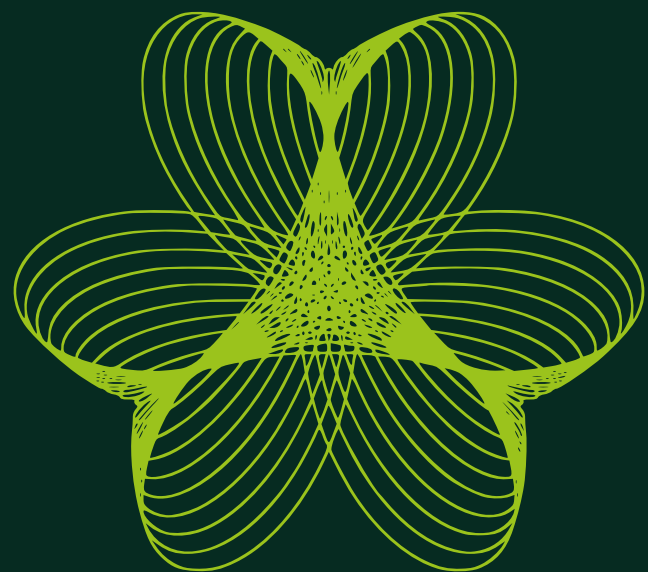
Durante el tercer y cuarto trimestre, EFEIA inició conversaciones con organizaciones de todo el mundo que abordan la contaminación electromagnética desde diversas perspectivas. Las colaboraciones continúan en fase de negociación. El año 2026 está destinado a establecer alianzas formales en investigación académica, promoción de políticas, educación pública y reciprocidad en la certificación profesional.

### **Proyecto de Biofotónica**

EFEIA está desarrollando una metodología fundamentada en la biofotónica para medir las influencias electromagnéticas a través de patrones de emisión de fotones. Esto podría proporcionar:

- Medición objetiva de la respuesta biológica a la exposición a campos electromagnéticos.
- Seguimiento en tiempo real de la efectividad de la mitigación.
- Un vínculo entre la medicina energética y el bioelectromagnetismo convencional.

El proyecto se halla en una etapa preliminar. Se anticipa que los protocolos iniciales estarán finalizados en 2026.





## 7. Investigación de campo internacional: Tres países, una pregunta

### ¿Cómo responden los sistemas biológicos?

La investigación de campo de EFEIA prosiguió en el tercer y cuarto trimestre con tres proyectos activos que generan datos longitudinales sobre los impactos electromagnéticos en sistemas ecológicos fundamentales.

#### **Argentina: Salud de las abejas y resiliencia de las colonias.**

**Investigador:** Ricardo Oneto

La investigación de Ricardo Oneto sobre la vulnerabilidad electromagnética en las colonias de abejas sigue evaluando la salud de estas bajo estrés electromagnético, así como la incorporación de la mitigación de los campos electromagnéticos en la apicultura sostenible.

#### **España: Ganadería, Avicultura, Agricultura Orgánica**

**Investigador:** Iván Rodríguez López

Utilizando 100 dispositivos SPIRO CARD X donados por EFEIA, López lleva a cabo ensayos de campo comparativos que analizan los patrones de salud y comportamiento en vacas y pollos expuestos a EMF, indicadores de bienestar a largo plazo en sitios agrícolas y la calidad de los alimentos en todos los productos.

#### **Italia: Protección de colmenares bajo la supervisión de especialistas**

**Director de Investigación:** Joaquín Machado, NOXTAK

En el cuarto trimestre de 2025, EFEIA estableció contacto con un nuevo proyecto potencial de protección de colmenas en Italia, supervisado directamente por Joaquín Machado, director de investigación de NOXTAK y figura prominente en la ciencia de mitigación de EMF.



## 8. Dotación de profesionales: guías, formación y transferencia de conocimientos

### Guías de intervención para casos de EHS

Muchas personas atienden a clientes de EHS sin la formación adecuada. EFEIA está elaborando guías integrales de intervención que abarcan:

- **Apoyo nutricional:** abordar el estrés oxidativo y la resistencia celular.
- **Dimensiones psicológicas:** diferenciando la respuesta psicosomática de la sensibilidad fisiológica.
- **Sensibilización central:** entendimiento de la amplificación del sistema nervioso.
- **Recomendaciones prácticas:** directrices fundamentadas en evidencia para la gestión de los síntomas.

Estas guías facilitarán a los profesionales proporcionar un apoyo competente y fundamentado en la evidencia, evitando intervenciones no validadas.

### Curso de Certificación Profesional en EHS - Inicio en el primer trimestre de 2026

EFEIA ofrecerá un curso de certificación integral dirigido a entrenadores y profesionales que colaboran con clientes sensibles a las radiaciones electromagnéticas.

El currículo abarca:

- Mecanismos biológicos de la interacción electromagnética.
- Implementación del Protocolo EFEIA.
- Gestión de casos y consideraciones éticas.
- Diseño de una estrategia de mitigación.





## 9. Expansión del equipo y comunicaciones estratégicas

### Amy Pituch se incorpora a EFEIA.

En el cuarto trimestre, EFEIA integró a Amy Pituch como Coordinadora de Casos de Estudio y Líder de Comunicaciones Estratégicas. Amy, educadora colegiada de Pensilvania, traduce conceptos científicos complejos para audiencias diversas.

Su función se enfoca en:

- Documentación de análisis de casos
- Establecer vínculos de comunicación con expertos y organizaciones.
- Transmitir la misión de EFEIA en cada interacción.



### Presencia digital: educación prioritaria sobre promoción

El compromiso de EFEIA con un contenido significativo y fundamentado en la ciencia ha propiciado un crecimiento tangible:

- **LinkedIn:** de 106 a casi 200 seguidores (+88%)
- **Instagram:** de 338 a casi 500 seguidores (+48%)
- **Sitio web:** 260 visitantes únicos mensuales, tiempo promedio de interacción de 25:21
  - 29% búsqueda orgánica
  - 22% referencias en redes sociales

Estas métricas indican una interacción de alta calidad. Los visitantes invierten tiempo en contenido educativo en lugar de ignorar material promocional.



# Lo que nos espera en 2026

## Estudios de caso del BEMCP

Las primeras certificaciones BEMCP se llevarán a cabo a principios de 2026. Los estudios de casos públicos registrarán la metodología, los hallazgos y las lecciones aprendidas.

## Análisis y divulgación del censo

Con un crecimiento sostenido, el Censo EHS generará su primer informe de análisis exhaustivo en el primer trimestre de 2026, ofreciendo información interdemográfica sobre los patrones de hipersensibilidad electromagnética.

## Podcast y Summit de EFEIA

Para fomentar el diálogo científico:

- **Podcast:** lanzamiento del primer trimestre de 2026 con investigadores, profesionales y expertos en políticas públicas.
- **Cumbre:** un evento virtual de varios días que congrega a la comunidad global de EFEIA.

## Congreso de Madrid - marzo de 2026

El patrocinio de EFEIA al X Congreso Internacional de Medicina Ambiental sitúa a la organización en la confluencia de la salud ambiental, la medicina clínica y las políticas públicas. En este contexto, se establecerán conexiones fundamentales para las colaboraciones institucionales.

2025 convirtió a EFEIA de una organización de normalización en una red operativa y de investigación.

2026 se fundamenta en lo siguiente: finalizaciones del BEMCP, análisis del censo, lanzamiento de programas profesionales, publicaciones de investigaciones y colaboraciones institucionales.

**El objetivo es evidente: ampliar lo que resulta efectivo. Registrar lo adquirido.**







**EFEIA**  
**FOUNDATION**

Dirección:  
**2555 NW 102nd Ave.**  
**Suite 207**  
**Miami, FL 33172**

Email:  
**[info@efeia.org](mailto:info@efeia.org)**

Teléfono:  
**+1 305 850 50 03**

